

แผนการสอนปฏิบัติการ

รหัสวิชา ST2092202

รายวิชา วิทยาศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ

อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา อ.ดร. อำนาจ ชินพงษ์พานิช

สัปดาห์ที่	วันที่	ชื่อปฏิบัติการ	ชื่อผู้สอน
1	17 มิ.ย. 68	หน่วยที่ 1 การชะลอการเสื่อมของร่างกาย ปฏิบัติการการโภชนาการเพื่อการชะลอวัย	อ.ดร. อำนาจ ชินพงษ์พานิช
2	24 มิ.ย. 68	หน่วยที่ 1 การชะลอการเสื่อมของร่างกาย ปฏิบัติการออกกำลังกายเพื่อการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ	อ.ดร. อำนาจ ชินพงษ์พานิช
3	1 ก.ค. 68	หน่วยที่ 1 การชะลอการเสื่อมของร่างกาย ปฏิบัติการการจัดการกับพฤติกรรมเพื่อชะลอการเสื่อมของร่างกาย	อ.ดร. อำนาจ ชินพงษ์พานิช
4	8 ก.ค. 68	หน่วยที่ 2 มลภาวะเร่งความชรา ปฏิบัติการการตรวจวัดสารเร่งความชราในอาหาร	อ.ดร. อำนาจ ชินพงษ์พานิช
5	15 ก.ค. 68	หน่วยที่ 2 มลภาวะเร่งความชรา ปฏิบัติการการประเมินมลภาวะจากสิ่งแวดล้อม	อ.ดร. อำนาจ ชินพงษ์พานิช
6	22 ก.ค. 68	หน่วยที่ 2 มลภาวะเร่งความชรา ปฏิบัติการการประเมินสภาวะทางอารมณ์และจิตใจ	อ.ดร. อำนาจ ชินพงษ์พานิช
7	29 ก.ค. 68	หน่วยที่ 3 สารต้านอนุมูลอิสระ ปฏิบัติการเกี่ยวกับอนุมูลอิสระ	อ.ดร. อำนาจ ชินพงษ์พานิช
8	5 ส.ค. 68	หน่วยที่ 3 สารต้านอนุมูลอิสระ ปฏิบัติการสกัดสารต้านอนุมูลอิสระจากพืช	อ.ดร. อำนาจ ชินพงษ์พานิช
9	12 ส.ค. 68	หน่วยที่ 4 ความชราและการป้องกันความชราด้วยอาหารเสริม ปฏิบัติการการตรวจสุขภาพและตรวจเช็คอายุร่างกาย	อ.ดร. อำนาจ ชินพงษ์พานิช
10	19 ส.ค. 68	หน่วยที่ 4 ความชราและการป้องกันความชราด้วยอาหารเสริม ปฏิบัติการเกี่ยวกับความชราในระดับเซลล์	อ.ดร. อำนาจ ชินพงษ์พานิช
11	26 ส.ค. 68	หน่วยที่ 4 ความชราและการป้องกันความชราด้วยอาหารเสริม ปฏิบัติการการออกแบบอาหารเสริมเพื่อป้องกันความชรา	อ.ดร. อำนาจ ชินพงษ์พานิช
12	2 ก.ย. 68	หน่วยที่ 5 ปฏิบัติการทางด้านวิทยาศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ ปฏิบัติการการทดสอบความสามารถในการต้านอนุมูลอิสระ	อ.ดร. อำนาจ ชินพงษ์พานิช
13	9 ก.ย. 68	หน่วยที่ 5 ปฏิบัติการทางด้านวิทยาศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ ปฏิบัติการที่เกี่ยวกับการทดสอบฤทธิ์ทางชีวภาพเพื่อการชะลอวัย	อ.ดร. อำนาจ ชินพงษ์พานิช
14	16 ก.ย. 68	หน่วยที่ 6 เวชศาสตร์สุขภาพและนวัตกรรมชะลอวัย ปฏิบัติการเกี่ยวกับนวัตกรรมผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางเพื่อชะลอวัย	อ.ดร. อำนาจ ชินพงษ์พานิช
15	23 ก.ย. 68	หน่วยที่ 6 เวชศาสตร์สุขภาพและนวัตกรรมชะลอวัย ปฏิบัติการเกี่ยวกับนวัตกรรมทางการแพทย์	อ.ดร. อำนาจ ชินพงษ์พานิช